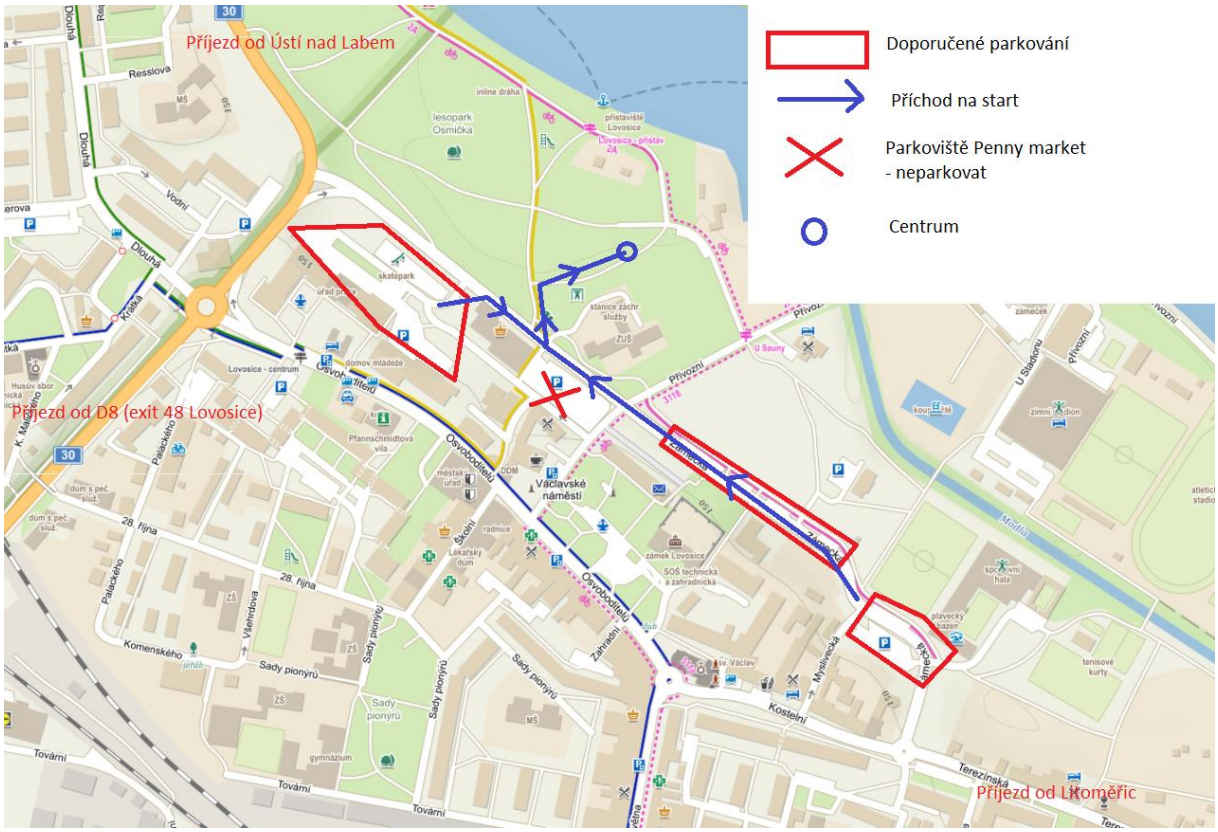
POKYNY

Orientační běh a zábavné odpoledne v Lovosicích

Individuální měřený trénink na krátké trati na sprintové mapě
Závod pro širokou veřejnost
Akce je součástí Světového dne orientačního běhu
Výsledky budou započítány do Severní orienťácké série (o-serie.cz)

Datum:	neděle 15. května 2022 od 13:00 hod.
Místo:	Lovosice, park Osmička, pódium, https://mapy.cz/s/jurusulepu GPS 50.517N,14.053E
Pořadatel:	Sportovní klub orientačního běhu Roudnice nad Labem
Typ:	krátká trať s pevným pořadím kontrol, intervalovým startem na sprintové mapě
Ražení:	start a cíl na čip (kontaktně), ostatní kontroly kleštičkami do průkazky – kdo nemá čip, běží jen s průkazkou, čipy se nepůjčují Kontroly č. 31-59 jsou lampiony s kleštičkami Kontroly č. 61-90 jsou plastové destičky cca 15x15 cm s kleštičkami
Přihlášky:	přes ORIS (https://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=7193), popř. přes e-mail: zavodlovosice@seznam.cz dohlášky na místě budou možné do počtu volných map, ale pro přesnější přípravu počtu map prosíme o využití přihlášek předem
Prezentace:	12:30 hod. až 16:30 hod.
Startovné:	50,- Kč za mapu. Platby na místě. Na všech tratích je možný doprovod (platí se za mapu, nikoli za počet běžců).
Vzdálenosti:	parkoviště – centrum 100-400 m centrum – start - cíl 0 m
Start:	00 = 13:00 hod., start intervalový, dle příchodu Start doporučujeme volit s ohledem na vyhlášení vítězů kolem 16.00 hod.
Vyhlášení vítězů:	Vítěz v každé kategorii obdrží cenu (unikátní medaile a výtečná čokoláda). Ceny budou předány dle aktuálního pořadí chvíli před 16. hodinou. Do celkových konečných výsledků budou zahrnuti i závodníci startující později, proto medailové pořadí může být jiné než konečné pořadí.
Popisy kontrol:	budou na mapě a na prezentaci

Parkování: v ulici Zámecká, Lovosice – buď vzadu pod centrem (u skateparku) nebo směrem k plaveckému bazénu a před plaveckým bazénem (viz mapka) – neparkujte u Penny Marketu, pokud to není nutné



Mapa: Dlouhá a střední trať: Holoubkov, 1:4000, bez vrstevnic, formát A3
Krátká, začátečník a kočárky: Centrum, 1:4000, bez vrstevnic, formát A4
Děti : Osmička, 1:2500, bez vrstevnic, formát A4

Vše dle ISSprOM 2019-2, mapoval a kreslil Miroslav Duda, jaro 2022

Zvláštní mapové značky

lavička, posezení, dětská prolézačka

sušák, kontejner na odpad, cedule, ohniště, cvičební prvek, květináč

Zakázané prostory: - v mapě značeny fialovým šrafováním, olivovou barvou a také nejtmavší zelenou barvou

Konkrétně: zákaz vstupu do záhonů s květinami (některé nejsou v mapě)
zákaz vstupu na soukromé pozemky, přelézání plotů
zákaz překonávat Labe i potok Modla mimo mosty

Terén: městské parky, městská zástavba, panelová a bytová zástavba, garáže, neudržovaná zeleň, zahrádky

Povrch: asfalt a beton (60%), udržovaná zeleň (30%) ostatní (10%)

Kategorie:

Trať	Délka (skutečnost cca)	Počet kontrol	Měřítko mapy	Formát mapy
Dlouhá	5,6 km (7,7 km)	43	1 : 4000	A3
Střední	4,3 km (5,3 km)	32	1 : 4000	A3
Krátká	2,4 km (3,1 km)	19	1 : 4000	A4
Začátečníci	2,0 km (do 3 km)	20	1 : 4000	A4
Děti (jen po parku)	1,5 km (do 2 km)	14	1 : 2500	A4
Kočárky (jen cesty)	1,8 km (do 3 km)	16	1 : 4000	A4

Převýšení je téměř nulové u všech tratí.

Výsledky: konečné výsledky budou v ORISu a na www.o-serie.cz

Funkcionáři: ředitel a stavitel tratí: Miroslav Duda
hlavní rozhodčí: Jana Buková

Důležité upozornění:

Na shromaždišti je možné stavět oddílové stany. Součástí akce bude doprovodný hudební program.

Akce probíhá za plného silničního provozu bez omezení, proto dbejte zvýšené pozornosti při pohybu na pozemních komunikacích. Pořadatel nenese zodpovědnost za zdravotní problémy vzniklé během akce. Každý účastník se účastní na vlastní zodpovědnost.

GDPR: *Přihlášením účastník souhlasí s použitím svých osobních údajů v minimální nutné míře k tomu, aby mohl být zařazen do startovní listiny, absolvovat akci a zveřejněním výsledku. Na akci mohou být pořizovány fotografie sloužící k propagaci této akce a orientačního běhu. Pokud s fotografováním nesouhlasíte, sdělte to prosím přímo fotografovi. Přítomna bude i regionální televize Litoměřicko24 a o akci vyjde článek v Lovosickém dnešku.*

Děkujeme městu Lovosice a Centru kultury Lovoš za možnost Orientační běh v Lovosicích uspořádat a za zajištění hudebního programu.

LOVOSICE

LOVOŠ CENTRUM KULTURY